

**Учебный план
рабочей программы художественной направленности
(144 часа)**

№ п/ п	Название темы	Количество часов			Форма контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Вводные занятия	4 ч.	2 ч.	2 ч.	Педагогическое наблюдение, опрос, мониторинг
2	Координация и реакция	16 ч.	2 ч.	14 ч.	Педагогическое наблюдение, мониторинг
3	Лого-аэробика	18 ч.	4 ч.	14 ч.	Педагогическое наблюдение, мониторинг
4	Коррекция осанки	18 ч.	4 ч.	14 ч.	Педагогическое наблюдение, мониторинг
5	Профилактика плоскостопия	16 ч.	2 ч.	14 ч.	Педагогическое наблюдение, мониторинг
6	Освоение техники базовых шагов, изучение комбинаций	16	2 ч.	14 ч.	Педагогическое наблюдение, мониторинг
7	Классическая аэробика	10	2 ч.	8 ч.	педагогическое наблюдение, мониторинг, показательное выступление
8	Танцевальная аэробика	10	2 ч.	8 ч.	мониторинг, педагогическое наблюдение, отчетное выступление
9	Дыхательная Гимнастика	10 ч	2 ч.	8 ч.	Педагогическое наблюдение
10	Игровой стретчинг	18 ч.	2 ч.	16 ч.	педагогическое наблюдение, мониторинг
11	Элементы самомассажа	8 ч.	2 ч.	6 ч.	Педагогическое наблюдение
	ИТОГО	144 ч.	26 ч.	118ч.	