

Аннотация
к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
«Туристёнок»

ОПИСАНИЕ:

Программа включает в себя одногодичный курс подготовки юных туристов. Это один из этапов большого подготовительного курса, рассчитанного на три года обучения. Данная программа носит ознакомительный характер, даёт начальные понятия о пешеходном, лыжном и водном туризме как об основных возможных видах этой деятельности в Республике Карелия. Для каждого направления туризма рассматриваются тактико-технические, медицинские и организационные аспекты. Также курс включает в себя небольшие разделы, связанные с ориентированием на местности и экологическим образованием. Каждую неделю проводится два теоретических занятия в помещении «Центра внешкольной работы» и четыре часа практики на природе.

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Тематический план обучения:

1. Ознакомительные занятия – 10 часов теории / 20 часов практики;
2. Пешеходный туризм – 12/20 часов;
3. Лыжный туризм – 12/20 часов;
4. Водный туризм 16/28 часов;
5. Экология, ориентирование и безопасность – 12/24 часов.

ЦЕЛИ ПРОГРАММЫ

Дать детям начальные навыки туристической подготовки, которые они потом смогут использовать с пользой для себя. Научить общению с живой природой и привить любовь и уважение к окружающему нас её разнообразию. Показать возможности разных видов туризма, с тем чтобы ребенок мог при желании выбрать себе специализацию в будущем. Развитие чувства коллективизма и внешней коммуникации.

РЕЗУЛЬТАТ ПРОГРАММЫ

Появление у занимающихся навыков и знаний, необходимых для такого рода времяпровождения, безопасного нахождения в лесной зоне и выживания в экстремальной ситуации без участия взрослых

ОСОБЫЕ УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

Занятия противопоказаны детям с серьёзными нарушениями здоровья как хронического, так и временного характера. Каждая конкретная ситуация в данном случае рассматривается отдельно.

МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКАЯ БАЗА

Преподаватель является руководителем Клуба Водного Туризма «Норд» (г. Костомукша) и в работе использует снаряжение клуба. Снаряжение (как непосредственно походное, так и для обеспечения безопасности) имеется в полном объёме для проведения пеших и водных походов для группы из 15 детей и 5-8 сопровождающих взрослых.